

トレイルランナー宮崎喜美乃と グランデコ・裏磐梯の大自然を巡る バイク&トレイルランニングイベント開催

福島県耶麻郡北塩原村に位置する「EN RESORT Grandeco Mountain Resort」（福島県耶麻郡北塩原村、支配人：青木良太）は、2023 年 10 月 21 日（土）、22 日（日）にプロウルトラトレイルランナー宮崎喜美乃氏をお招きし、裏磐梯の自然の名所を巡りながらバイク及びトレイルランニングフィールドセッションを行うイベント「特別コーチ・宮崎喜美乃さんといく 100 マイルレースに向けたラン&バイク・フィールドセッション in Grandeco」を開催します。



1 日目はロードバイクのフィールドセッションを行います。2 日目は吾妻連峰の最高峰である西吾妻山や百貫清水、布滝など裏磐梯の大自然の名所を巡る約 30km のトレイルランのフィールドセッションを行います。1 日目の夜には座学講習も実施。100 マイルレース完走を目指すための秘訣を、実践そして座学を通じてレクチャーする 2 日間です。また本イベントでは、HOKA シューズ、Cannondale バイク、POC ヘルメットを無料貸出。実際のフィールドセッションにて試用することができます。

今回のイベントに際し、宮崎喜美乃氏は以下の通りコメントしています。

身体を鍛えるにはトレーニングの内容はもちろんのこと、食事や睡眠の質にもこだわるのが大事です。それはトップアスリートだからこそのやるものと勘違いしがちですが、仕事をしながらスポーツを楽しむ方こそ大事な要素です。

今回のイベントはグランデコ・ホテルから移動せずにトレイルへとすぐに走りに行け、トレーニング後には栄養たっぷりの食事を取り、温泉とサウナで身体をゆったり休めることができます。身体をアクティブに動かし、しっかりとレストし回復させることができるスペシャルな環境でのトレイルランニングセッションです。

さらに私が取り組んでいるロードバイクトレーニングも一緒にできることになりました！
走るだけでは身体は疲弊してしまいます。ロードバイクは足にかかる衝撃を減らしつつ、心肺機能や筋持久力を鍛えることが可能で、怪我を防ぎつつ効率的にトレーニングすることができます。

夜は座学も行い、より 100 マイルレースに向けた知識をバージョンアップできると思います。
ぜひ濃い二日間を一緒に過ごしましょう！

以上

特別コーチ・宮崎喜美乃さんといく

100 マイルレースに向けたラン&バイク・フィールドセッション in Grandeco

【開催概要】

- ・ 開催日時：2023 年 10 月 21 日（土）、22 日（日）
- ・ 参加費（宿泊付き）：2 名 1 室利用時おひとり様 42,000 円
- ・ 申込 URL：<https://go-enhotel.reservation.jp/ja/hotels/en-grandeco/plans/10106301>
- ・ 申込締切：2023 年 10 月 13 日（金）
- ・ イベント URL：https://resort.en-hotel.com/grandeco/mountain/ja/activity/miyazakikimino_event/

【宮崎喜美乃氏プロフィール】



山岳地帯を走るトレイルランニングの中でも 100 マイル（160km 前後）を主戦場とするウルトラトレイルランナーとして、国内外の 100 マイルレースで活躍する。直近の戦績は、2022 年 4 月 Ultra-Trail Mt. Fuji（日本）、2022 年 9 月 Prin Ultra（ブルガリア）にて優勝。トレイルランニング以外にも、雪山登山やクライミング、スキー、サーフィンやスキndaイビングなど、自然の中で遊ぶことを好み、環境負荷の少ない食事や生活、女性の人権、環境問題についても積極的に発信している。1988 年生まれ、山口県出身。

【EN RESORT Grandeco について】**EN RESORT Grandeco について**

磐梯朝日国立公園内に位置し、標高 1,040mにあるホテルとマウンテンエリアを有する複合リゾートです。福島県の郡山駅から車で約 1 時間、猪苗代駅から約 30 分のリゾートは、日本百名山である「磐梯山」や「西吾妻山」の両方を望み、季節の移ろい毎に様々な表情を見せる郷土のシンボルである山々を目の前に、大自然に触れるアクティビティが点在しています。

コンセプトは「Act and Rest」

リゾート全体のコンセプトは、「Act and Rest (読み：アクト・アンド・レスト)」。日常の喧騒から離れ、“ホテルでのんびりおこもりステイ”もリゾートを訪れる目的のひとつかもしれませんが。しかし本リゾートでは、あえてホテルの外で身体を動かし、五感で自然に触れることが真のリラックスに通ずると考えています。裏磐梯まで来たのであれば、すぐそこに広がる雄大な自然に一歩足を踏み入れてほしい。そして五感全てで「いまここ」を感じ、感性や好奇心がゆさぶられるような体験を通して、身体だけでなく心をもリトリートしてほしいという想いを込めて、このコンセプトを設定しました。

Grandeco Mountain Resort

裏磐梯の自然を、特に「水」の切り口からひも解き、五感で満喫するアクティビティを積極的に提供します。メインアクティビティのテーマは、環境省の名水百選にも選出された小野川湧水。裏磐梯三湖のひとつである小野川湖の源泉・百貫清水を目指すトレッキングや、小野川湖でのサップやカヌーを通じて、「水」から裏磐梯全体の自然の「つながり」を感じます。他にも 1,000km 以上も海を越えて移動することから“渡り蝶”とも言われるアサギマダラを観測できるエリアなど、デコ平ならではのアクティビティが楽しめるマウンテンエリアです。

Grandeco Snow Resort

「Grandeco Snow Resort」は、スプリングシーズンまで楽しめるロングシーズンスノーリゾートです。上級者だけでなく、初級者も楽しめる非圧雪のパウダースノーコースやツリーランコースなど計 10 コースを展開。また、新設する「SNOW SURF PARK」を含む 5 つのスノーパークも設置し、スノーアクティビティを思う存分楽しんでいただけます。2023 年-24 年シーズンは、23 年 11 月末から 24 年 4 月末まで営業予定。リフトチケット販売は 23 年 10 月を予定しています。

Grandeco Hotel

冬季には、スキーイン・スキーアウトが可能なホテルへと姿を変える EN RESORT Grandeco Hotel は、全 103 室からなるリゾートホテルです。ホテル内には裏磐梯でのアクティビティを提案するアクティビティラウンジを併設し、ゲストが大自然と触れ合うきっかけを提供します。

お食事は、裏磐梯の豊かな自然を育む小野川湧水にインスピレーションを受け考案された地産地消にこだわったオリジナルメニューで、ゲストの心とお腹を満たします。ゆったりと旅の疲れを癒す温泉には、サウナ・水風呂も併設。更に、プールは冬季でも使用できるよう屋内外の両方に設置しており、オールシーズンいつ訪れても身体をとことん癒す設備が充実しています。

<リゾート>

- ・ 名称 EN RESORT Grandeco (エンリゾート・グランデコ)
- ・ 所在地 福島県耶麻郡北塩原村桧原荒砂沢山
- ・ アクセス 磐梯高原 IC より五色沼方面約 40 分/郡山駅より磐越西線、JR 猪苗代駅下車

<ホテル>

- ・ 名称 EN RESORT Grandeco Hotel (エンリゾート・グランデコ・ホテル)
- ・ 公式サイト <https://resort.en-hotel.com/grandeco/hotel/ja/>
- ・ 客室数 103 室
- ・ 施設 レストラン、温泉、プール、売店、ラウンジ、会議室・宴会場

<マウンテンエリア>

EN RESORT Grandeco Mountain Resort (夏季営業)

- ・ 営業期間 毎年 7 月～11 月 (予定)
- ・ 公式サイト <https://resort.en-hotel.com/grandeco/mountain/ja/>

EN RESORT Grandeco Snow Resort (冬季営業)

- ・ 営業期間 毎年 11 月末～4 月末 (予定)
- ・ 公式サイト <https://resort.en-hotel.com/grandeco/snow/ja/>

The COURT 株式会社について

北海道から沖縄まで、全国に 17 のホテルを展開。ホテル経営のプロ集団として、ユニーク & オンリーワンのホスピタリティ・プラットフォームを目指しています。

- ・ 商号：The COURT 株式会社
- ・ 創業日：昭和 59 年（1984 年）2 月 22 日
- ・ 会社所在地：東京都港区赤坂 2-5-1 S-GATE 赤坂山王 4 階
- ・ 代表者：代表取締役社長 柱本哲也
- ・ 総客室数：2,094 室
- ・ EN HOTEL & RESORT ウェブサイト：<https://en-hotel.com/ja/>
- ・ The COURT ウェブサイト：www.courthotels.co.jp

「復星集団（フォースン・グループ）」について

香港で上場しているグローバル企業で、2021 年の総売上は約 3 兆円、総資産約 12 兆円、全世界での従業員数は約 78,000 人。その事業は多岐にわたり、主要事業には医薬医療事業、金融資産運用事業、ファッション、食品等がありますが、その根底にある理念は「ファミリーハピネス」で、一般のご家庭の生活をより豊かにより幸せにするための商品やサービスを提供することをビジネスモデルの基本としています。ホスピタリティ事業は復星グループの重要な事業の一つであり、グループ傘下には世界的に有名なリゾートホテル運営会社のクラブメッドがあります。

株式会社イデラ キャピタルマネジメントについて

2001 年に設立。フォースン・グループの理念のもと、日本を代表する「ホスピタリティ・ハピネス・プラットフォーム」の確立をミッションとしています。ファンドマネジメントとアセットマネジメントを主たる事業としていますが、ホスピタリティ関連では北海道のトマムリゾートのアセットマネジメント業務を行っているほか、約 4,500 室のビジネスホテルやリゾートホテルの保有、アセットマネジメント業務を行っています。また三井物産と共に、不動産投資信託である「投資法人みらい」の共同スポンサーパートナーとしてサポートを行っており、投資法人みらいの保有するホテルも合わせると、グループ全体で約 6,700 室のホテルのアセットマネジメント業務を展開しています。

【報道関係者からのお問い合わせ】

The COURT 株式会社

担当：佐古 E-mail: pr@courthotels.co.jp